



令和3年7月
吉田高校
保健室

いよいよ夏本番ですね。保健室も先日、夏仕様に切り替えました。
入口付近には、夏を感じられるちょっとしたディスプレイもしたので、保健室に来た時には、是非見てください。

さて、夏休みを迎えるにあたり、人々の移動が増えることで、再び新型コロナウイルス感染症の感染拡大の恐れが考えられます。夏休み中も、感染症対策の徹底を引き続きお願いします。

また、生活習慣が乱れると、免疫力が低下し、感染症等の病気にかかりやすくなってしまいます。夏休み中も、規則正しい生活を送りましょう。

感染対策として心がけること



夏休み中も続けよう 学校がある日と同じ生活習慣



学校がある日と同じ時間に起きる



ご飯を食べたあとは歯みがき



学校がある日と同じ時間にトイレに行く

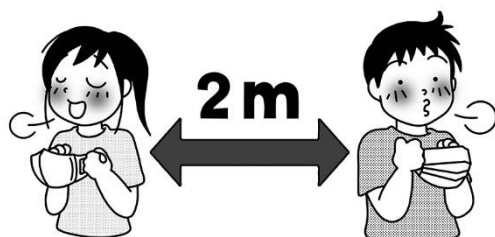


毎日、適度に運動(熱中症には注意!)

感染症対策と同時に、熱中症対策にも気を付けて!!

コロナに負けない! 暑さに負けない!

マスクをはずせる距離を保とう!



SOCIAL DISTANCE

いつも以上に水分補給!



のどがかわいたと感じる前に!

涼感グッズ フル活用!



無理しない!

体調がよくないと感じたら



涼しい場所で休みましょう



先日、生徒の皆さんに「個別健康診断結果票」を配布しました。

治療が必要な人には、個別に「治療勧告書」を出しています。

治療がまだ済んでいない人は、夏休み中に、病院にかかってください。

自分の健康は、自分で守る意識を持って早めに受診しましょう。

