



令和3年 9月
吉田高校保健室

夏休みが終わり、早くも2週間が経とうとしています。吉田高校も、「まん延防止等重点措置」の対象区域に入り分散登校になり、新型コロナウイルス感染症感染拡大の影響を受けて、皆さんの生活も変化しています。何か不安なことや、困ったことがあれば遠慮なく相談してくださいね。

接触感染に注意！

新型コロナウイルスの感染経路として
飛沫感染のほか、**接触感染**に注意が必要です。

人は、“無意識に”顔を触っています！



は、1 時間に
触れる平均的な回
数を表しています。

そのうち、目、鼻、口などの**粘膜**は、
約44パーセントを占めています！

(参考文献)

Yen Lee Angela Kwok, Jan Gralton, Mary-Louise McLaws. Face touching: A frequent habit that has implications for hand hygiene. Am J Infect Control.2015 Feb 1; 43(2):112-114

(<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7115329/>)

みなさんには、学校の内外で様々な感染対策についてお願いしているところです。

しかし、長期化しているコロナ感染症予防対策のなか、いい加減にならないように、いま改めて、手洗いについて見直してみましょう。

手洗いのすすめ

水とハンドソープで、ウイルスは減らせます！



(参考文献) 森功次他：感染症

学雑誌.80:496-500(2006)

☆手洗いするときに特に注意すべき6つの場所☆



© 日本ユニセフ協会

大切なのは、ウイルスや汚れをしっかり落とすこと。そのためには、石けんやハンドソープを使って泡をつくり、

「20 秒以上」かけて、ゆっくり、ていねいに洗うことがポイント!!



9月1日は、「防災の日」です。

「もしも」にそなえて、今できることは？

食料品・消耗品の備蓄



おすすめはローリングストック♪
定期的に消費して、買い足して、期限切れを防ぎます。

家族会議



9月1日 防災の日

ハザードマップの確認



転倒や飛散の防止

