



スマホ脳

アンデシュ・ハンセン／著 新潮新書882



睡眠障害、うつ、記憶力や集中力、学力の低下、依存…。スウェーデンで注目されるメンタルヘルスのインフルエンサーが、スマホやiPadが人間、特に子供や若者に与える影響を、最新研究をもとに明らかにする。(491.3/ハ)

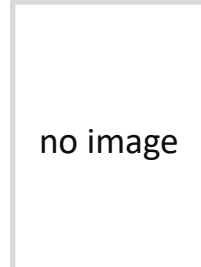
〈アンデシュ・ハンセン〉1974年スウェーデン生まれ。精神科医。経営学修士。病院勤務の傍らメディア活動を続け、「一流の頭脳」は世界的ベストセラーに。

スマホやSNSの多用でドーパミンが多量に放出!!それが、集中力の妨げとなり、精神疾患を患う人も…みんな、Let'sウォーキング!! 体を動かそう!



白鳥とコウモリ

東野 圭吾／著 幻冬舎



どちらが「白鳥」で、どちらが「コウモリ」か、そして、それが逆転し…

「罪と罰の問題はとても難しく、簡単に答えが出せるものじゃない」私たちが、未知なる迷宮に引き込まれる…

竹芝栈橋近くの路上に違法駐車されていたセダンの後部座席から、男性の遺体が発見された。運転免許証と名刺から、弁護士であることが判明。一人の男が殺害を自供し事件は解決のはずだった…。作家生活35周年記念作品。新たな最高傑作、東野版『罪と罰』。(913.6/ヒガ)



あつてはならない感情なん、この世にない。それはつまり、いてはいけない人間なんて、この世にいないということ…

正欲

朝井 リョウ／著 新潮社

生き延びるために、手を組みませんか-いびつで孤独な魂が奇跡のように巡り遭い…共感を呼ぶ傑作か? 目を背けたくなる問題作か? 朝井リョウの作家生活10周年を記念した書下ろし長篇小説。(913.6/アサ)



そよ風荘に流れる、サクスの音色…コロナ禍の今に、心暖まるおストーリーリー♪

その扉をたたく音

瀬尾 まいこ／著 集英社

ミュージシャンへの夢を捨てきれず怠惰な日々を送る宮路は、演奏に訪れた老人ホームで、神がかったサクスの音を耳にする。吹いていたのは介護士・渡部だった。ホームに通い始めた宮路は…(913.6/ヒ)



暗号に隠された、父から娘へのメッセージ。正体のわからない千羽鶴、知念ワイルドのミステリ!

傷痕のメッセージ

知念 実希人／著 KADOKAWA

奇妙な遺言を残して世を去った千早の父。遺言どおりに遺体を解剖すると胃壁に暗号が。時を同じくして28年前の殺人事件と似通った殺人事件が発生し…千早と紫織の医師コンビが謎に挑む!(913.6/チ)



『ブロードキャスト』の続編。3年生が引退した後、放送部のマラソン大会の景品でもらったドローンを使った撮影すると…

ドキュメント

湊 かなえ／著 KADOKAWA

圭祐たち放送部は、全国大会を目指してドキュメント作品を作り始めるが、思わぬ人物の予期せぬ姿が撮影され…誰が仕組んだ異なのか? 湊かなえがおくる高校部活小説。(913.6/ミ)



麗子お嬢様と執事が帰ってきました!今回は新キャラクターも加わり、ユーモア倍増。思わず北川景子と櫻井翔を思い浮かべてしまうかも!

新謎解きはディナーのあとで

東川 篤哉／著 小学館

警視庁に栄転した風祭警部は、大きなミスをして国立署に舞い戻る。麗子の後輩に新人の若宮愛里が加わり、新メンバーで難事件に挑むが…毒舌執事・影山の推理が冴えわたる本格ミステリ。(913.6/ヒガ)



二人の母がいる高校生「怜」。日々の生活で一杯だけれど、大切にしたい人たちはいる…青春小説!

エレジーは流れない

三浦 しをん／著 双葉社

のどかでさびれた温泉街に暮らす高校2年生の怜は、複雑な家庭の事情、迫りくる進路選択、自由奔放な友人たちに振り回される日々を送っている。そんななか、博物館から縄文式土器が盗まれ…(913.6/ミ)