



「若鮎」

生徒指導便り No.1

平成28年4月29日発行

山梨県立吉田高等学校

「若鮎」…吉高生の健やかな成長を願い、

第一応援歌の歌詞から命名しました。

◎新生活はいかがですか？

新年度が始まってひと月近くが経ち、本格的に授業や部活動が始まりました。大型連休を前にこの1ヶ月間を振り返り、年度当初に立てた目標を改めて確認しましょう。また、年度当初の諸行事が終わるこの時期は体調を崩しやすい時期でもあります。規則正しい生活を心掛け、大型連休中も普段と同じリズムで健康的な生活を送りましょう。

◎余裕を持って登校しよう

本校では、8：25までに登校、8：30SHR開始となっています。年度初めのこの時期は、登下校中に接触事故や転倒事故が多発する時期です。イヤホン装着しながらの自転車乗車や「歩きスマホ」は大変危険であり、道路交通法違反となり法律で罰せられます。自分が事故に巻き込まれないように注意するのはもちろんですが、重大な事故を引き起こしてしまう可能性があるということも忘れてはいけません。安全のために、時間に十分に余裕を持って登校し、学校に着いたら、決められた駐輪場にきちんと鍵をかけて止めておくようにしましょう。また、万が一の時のために、自転車保険に加入しておきましょう。5月17日には自転車点検を実施する予定です。整備不良がないように日頃の点検をお願いします。

◎更衣の準備を

今年度の更衣調整期間（冬服・夏服のどちらを着てもよい期間）は5月23日（月）～6月5日（日）です。夏服を準備しておきましょう。完全更衣日基準日は6月6日（月）です。毎日、ネクタイ・リボンをせずに登校している生徒が見受けられます。また、忘れ物を保護者の方が届けて下さることが多々あります。余裕を持って日々の学校生活を送ることができるように、保護者の皆さんも目配りをお願いします。

◎保護者の皆様へ

本校では放課後の出迎えに限り生徒玄関前芝生駐車場までの車の乗り入れができます。その際、生徒の携帯電話の使用はピロティに限り認めています。部室棟への出迎えやマナーに反する携帯電話の使用はご遠慮ください。自家用車で送迎につきましては近隣店舗・住宅へのご配慮と安全運転をお願いいたします。また、生徒の普通自動車免許の取得は、3年次よりの許可制となっています。手続きについては学校からお知らせいたしますので、それ以前に教習所への申し込み、通所がないようお願いいたします。

◎心に留めてほしいこと

気持ちの良い挨拶を心がけよう

4月当初まだ挨拶ができなかった1年生も、最近は校内で会うと、気持ち良く挨拶を交わせるようになりました。挨拶は相手に対する心の表現です。日頃から校内だけでなく校外でも家庭でも、「さわやかな挨拶」を実践しましょう。

サイバー犯罪、ネット依存症に注意しましょう

近年のインターネットサービスの発展は著しく、スマートフォンやタブレット端末は高校生にとってごく身近な存在です。法の目を潜るサイバー犯罪件数は未だに増加傾向にあり、中高生もその被害者になっています。また厚労省研究班の調査によるとネット依存の疑いのある中高生は全国で52万人にも上るとされ、健康被害が心配されています。管理人や発信元に信頼のおけないサイトにアクセスをしないなどの有害情報対策に加え、家庭内でルールを設定するなど、ネット依存対策もしっかり行いましょう。何か、困ったことがありましたらご相談下さい。

悩み事や相談事がある場合は…

近年は価値観が多様化し、悩みを抱える人はたくさんいます。悩んでいるのは自分だけではありません。あまり堅苦しく考えず、自分だけで解決できないときには誰かに相談しましょう。保護者の方や学校の先生には話しにくいという場合は、スクールカウンセラーの先生に相談に乗ってもらうこともできます。生徒はもちろんですが、保護者の方も相談できます。希望する場合は担任にお申し出ください。カウンセラーとの日程調整を行います。また、保健室でも相談を受け付けていますので、ご気軽にお尋ねください。

◆ 校外の相談機関

いじめ・不登校ホットライン	055-263-3711 (24時間)
都留児童相談所	0554-45-7838 (8:30~17:00) 月~金
24時間子供SOSダイヤル	0570-0-78310
山梨いのちの電話	055-221-4343 (16:00~22:00) 火~土
こころの発達総合支援センター	055-254-8631 (8:30~17:00) 月~金

◎緊急時は…

万一、不慮の事件・事故やトラブルなどがあった場合は、直ちに担任または学校にご連絡下さい。

担任 () TEL ()
山梨県立吉田高等学校 TEL (0555) 22-2540