

保健だより

H27・4月 吉田高校 保健室



新しい先生方や、真新しい制服を身につけた新入生を迎えて、新しい学年がスタートしました。「今年度こそ!」と、気持ちも新たに始業式を迎えた人も多いのではないのでしょうか。

新年度最初の大きな行事・健康診断がまもなく始まります。自分の体と向き合うチャンスです。

みなさんの笑顔あふれる学校生活を、保健室から応援しています。1年間よろしくお願いします。

保健室の利用について

保健室は学校における「健康センター」的役割を担う場所です。保健管理はもちろん、健康診断・身体計測・救急処置・体調不良者の休養を行ったり、心や体に健康問題を抱える生徒の相談もおこなっています。こんな時は保健室を利用してください。

- 1 健康診断
- 2 身体計測
- 3 健康相談 心や体の相談をしたいとき
- 4 救急処置 学校で体調が悪くなったり、けがをしたとき
- 5 保健委員会活動
- 6 保健学習

○保健室を利用するときは

- 1 いろいろな人が利用する部屋です。入室の際には、ノックをしてから入ってください。
- 2 処置簿に学年・クラス・番号・氏名等を記入してください。
- 3 自分の症状を順序よく話してください。
○いつから ○どの部分が ○どのように ○どんな状態で ○今、どうなのか?
- 4 やむを得ない場合以外は、休み時間や昼休みなどにくるようにしましょう。授業中は必ず担当の先生に許可を得てから来てください。
- 5 付き添いが必要な場合は、クラスの保健委員が同行し、それ以外の場合は本人が一人でくるようにしてください。
出血しているときは、傷口をハンカチなどで押さえてきてください。
★ Iカット ★ 自分の血液は自分で始末しましょう
- 6 保健室にある薬や器具は勝手に使わないでください。
- 7 保健室では応急手当や一時的な休養はできますが、けがや病気の治療はできません。また、継続した処置もできません。家庭でのけが等は、家庭で処置をしてください。
- 8 心や体のことで相談があるときは、いつでもきてください。



保健室の隣にある相談室に「相談ボックス」が設置されています。

“赤いポストだよ!”

保健室に入るのはちょっと・・・という人は、手紙やメモを入れてください。

保護者の皆様へ

保健室での相談以外に、スクールカウンセラーによる相談も行っております。お子さんのことで心配なことがありましたら、ご相談ください。

色覚検査について: お子さんが授業を受けるにあたり、また、職業・進路選択にあたり、自分自身の色の見え方を知っておくことは大切です。希望者には色覚検査を行うことができます。詳しいことは、保健室へご相談ください。

学校において予防すべき感染症について

学校のように集団生活をしている場所で感染症が発生した場合、多くの生徒に蔓延する可能性が高いため、特に予防する感染症として、学校保健安全法で下記の感染症を指定しています。これらの感染症にかかった場合は「出席停止」となります。特に学校で流行するおそれのあるものについては、第二種に「飛沫感染し流行拡大のおそれがある感染症」としてあげられています。主な感染症は下記になります。

万が一感染した場合には、担任に連絡をして手続きをとってください。出席停止期間や、証明書については、学校のHPからダウンロードできます。

- 第二種: インフルエンザ (特定鳥インフルエンザを除く) 百日咳 麻疹 (はしか)
流行性耳下腺炎 (おたふく風邪) 風しん (三日ばしか) 水痘 (水ぼうそう)
咽頭結膜熱 (プール病) 結核 髄膜炎菌性髄膜炎

第三種: 腸管出血性大腸菌感染症 流行性角結膜炎 急性出血性結膜炎 その他の感染症など

● 部活動や授業中、登下校時等にけがをした時は ●

部活動中や授業中、登下校中等にけがをして受診したときは、「日本スポーツ振興センター」の災害共済給付金が支払われる場合があります。

◆給付の条件

- ・学校管理下でのけがであること
- ・医療機関の窓口で支払った医療費の自己負担金が1,500円以上であること（合計で） など



センターでの手続きに時間がかかるため、申請してもすぐに給付金が受け取れるわけではありません。

給付を受けるには、医療機関に記入してもらう書類などが必要です。

申請書は保健室にありますので、顧問の先生や担任の先生をとおして連絡してください。

健康診断日程

健康診断の目的は

- ★知る 自分の発育や健康状態を知る
- ★守る 病気をできるだけ早く発見し、早く治療をする。
- ★育てる 自分のからだに関心を持ち、健康を守り高める意識を育てる

健康診断は、あなたが毎日を生きて過ごすための機会です。
異常が見つかった場合には、早期に専門医への受診をしてください。
また、検診の日には欠席のないようにお願いします。

月 日	項目	対象学年	備 考
4月13日(月)	身体計測	1年生	身長・体重・座高・視力・聴力
		2年生	身長・体重・座高・視力
		3年生	身長・体重・座高・視力・聴力
4月21日(火)	心電図検査	1年生	事前に問診票記入をお願いします ジャージ着用
4月22日(水)	内科検診	1年生	ジャージ着用
4月23日(木)	歯科健診	3年生	
5月 1日(金)	結核検診	1年生	ジャージ着用
5月21日(木)	耳鼻科検診	1年生	
5月22日(金)	尿検査一次	全校生徒	早朝第一尿を提出してください
5月27日(水)	内科検診	2年生	ジャージ着用
5月28日(木)	歯科健診	1年生	
6月 3日(水)	内科検診	3年生	ジャージ着用
6月 5日(金)	尿検査二次	対象者	対象者には連絡をします
6月18日(木)	歯科健診	2年生	
9月 3日(水)	強歩大会健康相談	対象者	
10月	献 血	2年生	希望者
11月	献 血	3年生	希望者

本校校医の先生方をご紹介します

内科： 外科：
 歯科： 耳鼻科：
 薬剤師：



今年度の保健室スタッフです

よろしくお祈いします！！

学校において予防すべき感染症について

学校のように集団生活をしている場所で感染症が発生した場合、多くの生徒に蔓延する可能性が高いため、特に予防する感染症として、学校保健安全法で下記の感染症を指定しています。これらの感染症にかかった場合は「出席停止」となります。特に学校で流行するおそれのあるものについては、第二種に「飛沫感染し流行拡大のおそれがある感染症」としてあげられています。主な感染症は下記になります。

万が一感染した場合には、担任に連絡をして手続きをとってください。出席停止期間や、証明書については、学校のHPからダウンロードできます。

第二種：インフルエンザ（鳥インフルエンザ（H5N1）を除く） 百日咳 麻疹（はしか）
流行性耳下腺炎（おたふく風邪） 風しん（三日はしか） 水痘（水ぼうそう）
咽頭結膜熱（プール病） 結核 髄膜炎菌性髄膜炎

第三種：流行性角結膜炎 急性出血性結膜炎 その他の感染症 など