

★インフルエンザB型が流行しています！★

毎年冬の時期に流行する「インフルエンザ」ですが、冬は「インフルエンザA型」が主流になります。

春になると急速に減るのですが、今年はインフルエンザB型の感染が広がり、山梨県内も同様に患者数が増えていて、現在注意報レベルになっています。

本校でも、例年よりもインフルエンザB型に感染する生徒が増えてきています。

●A型とは違う、B型インフルエンザとは？

B型も、発熱・咳・のどの痛みといった風邪と同じ症状がでますが、A型に比べると、症状は軽いです。

B型は、呼吸器系や消化器系の炎症が起こりやすく、咳や下痢の症状も出やすいです。A型よりも毒性は弱いですが、油断は禁物です。

●B型インフルエンザの潜伏期間は？

B型の潜伏期間は感染してから、4～5日です。症状が軽いため、発見が遅れると、周囲に感染させてしまう事になってしまいます。

●予防は

○こまめな手洗い・うがいをする：ハンドソープ(泡タイプが使いやすいようです)を使って最低**20秒以上**、手のひらだけでなく、手の甲、指の間や爪の間、手首までしっかり洗いましょう。

○外出時はマスクを着用する

○こまめに換気と適度な湿度の保持：室内の湿度を**50～60%**に保ちましょう。

○十分な休養と睡眠をとる

○バランスの良い食事をする

○人混みや繁華街への外出を控える：外出時にはマスクを着用しましょう。

●インフルエンザは出席停止になります！

A型と同様に、出席停止になりますので、ご連絡ください。

出席停止の期間は、発症後、5日を経過し、かつ解熱後2日を経過するまでです。ただし、発症日は0日として、翌日を1日目として数えます。

インフルエンザ!?

登校再開はいつになる?



原則 発症後、5日を経過し、かつ解熱後2日を経過するまで出席停止です。



発熱期間	0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
2日間	発熱中	発熱中	解熱	解熱	登校可能	登校可能	登校可能	登校可能
3日間	発熱中	発熱中	発熱中	解熱	解熱	登校可能	登校可能	登校可能
4日間	発熱中	発熱中	発熱中	発熱中	解熱	解熱	登校可能	登校可能
5日間	発熱中	発熱中	発熱中	発熱中	発熱中	解熱	解熱	登校可能

※1 発症日翌日を1日目と数えます。

※2 発症から5日を経過しても、解熱してから2日を経過しなければ登校はできません。

登校時には「**受診証明書**」を担任に提出してください。出席停止の手続きに必要です。この証明書は「**吉田高校HP 保護者の方へ**」からダウンロードできます。